

Corsi di
Scienze & Società



Programma dei Corsi

Scienze & Società

Segreteria UNI TER



2015 / 2016

Le meraviglie dell'Astronomia II

NOVITÀ

(Concluso)

Contenuto: dopo un breve richiamo completeremo il discorso già avviato sulle spettacolari nebulose e sui buchi neri; affronteremo poi tanti altri affascinanti argomenti come le galassie, la struttura dell'universo, le esplosioni di stelle nove e supernove, le magnetar, i lampi gamma e i nuclei galattici attivi, l'espansione dell'universo, il big bang, la materia oscura, le onde gravitazionali. Stante la stretta relazione tra i fenomeni macroscopici dell'universo e la composizione della materia a livello subatomico, faremo un cenno alle particelle del modello standard, alle forze fondamentali e alle recenti scoperte del CERN (bosone di Higgs).

Non è necessario aver partecipato ai corsi precedenti in quanto dove opportuno saranno richiamati gli eventuali elementi necessari. Cercherò anche di alleggerire gli aspetti tecnici a favore dei principi generali. Occorre soltanto la curiosità e la voglia di approfondire la conoscenza del mondo in cui viviamo, che grazie alla dedizione di tanti astronomi e astrofisici ha fatto progressi inimmaginabili in questi ultimi decenni.

Docente: **Giorgio Canafoglia**

Profilo: Laureato in ingegneria, ex dirigente di industria, mi sono appassionato da diversi anni in particolare alla astrofisica che tenta di offrirci (entro i limiti della nostra condizione umana) la spiegazione di tanti fenomeni che esistono nel nostro universo, spesso a noi addirittura sconosciuti.

Categoria: **Scienze & Società**

Codice: **SA2**

Prerequisiti: **Nessuno**

Corso: **Le meraviglie dell'Astronomia II**

Sede: **Forum**

Periodo: **dal 09/10/2015 al 18/12/2015**

Giorno: **Venerdì dalle ore 09.00 alle 10.30**

Partecipanti: **30**

Costo: **€. 10,00** Collaboratori: **€. 0,00**

Games for the brain

NOVITÀ

(Concluso)

La proposta è finalizzata a **stimolare, conservare e migliorare** le capacità intellettive per far **ringiovanire il cervello**, tenendo allenata la mente in modo **divertente** con la consapevolezza che, a qualunque età, è valida la citazione di George A. Darsay:

“PIU’ USI IL CERVELLO, PIU’ CERVELLO AVRAI DA USARE”

Il percorso si basa su giochi logici e/o linguistici impostati a forma di questionario, test a scelta multipla, quesiti etc.

I “compiti”, proposti anche dalla classe, si svolgeranno in gruppo all’insegna di:

“STARE INSIEME E’ BELLO”.

Prodotto finale: quaderno di **“GAMES FOR THE BRAIN”** (contenente i compiti affrontati) da utilizzare con i nipotini e gli amici.

Docente: **Antonia Tallarida**

Profilo:

Laurea in Matematica. Ultima esperienza lavorativa: insegnante di matematica e fisica al Liceo Scientifico G. Falcone e P. Borsellino di Arese.

Categoria: **Scienza e Società**

Codice: **SB1**

Dipendenze: **Nessuna**

Corso: **Games for the brain**

Sede: **Forum**

Periodo: **dal 14/10/2015 al 16/12/2015**

Giorno: **Mercoledì ore 09.00 / 10.30**

Partecipanti: **15**

Costo: **€. 10.00** Collaboratori: **€. 0,00**

La cellula e i suoi organelli

NOVITÀ

Contenuto: Curioseremo all'interno della cellula per capire da cosa sia costituita e come faccia a funzionare utilizzando tutto ciò che le occorre quasi fosse una piccola, autonoma società industriale.

Vedremo anche quali siano le caratteristiche delle diverse tipologie di cellule che costituiscono gli specifici tessuti.

Docente: **Laura Arcangeli**

Profilo: Laureata in Biologia con successive Specialità in Biochimica ed Igiene ha sviluppato la sua carriera c/o il Laboratorio Analisi dell'Ospedale di Bollate; ora piacevolmente in pensione.

Categoria: **Scienze e Società**

Codice: **SB2**

Dipendenze: **Nessuna**

Corso: **La cellula e i suoi organelli**

Sede: **Giada**

Periodo: **dal 07/01/2016 al 11/02/2016**

Giorno: **Giovedì ore 09.00 / 10.30**

Partecipanti: **30**

Costo: **€. 10,00** Collaboratori: **€. 0,00**

Storia del pensiero economico e dintorni

NOVITÀ

Contenuto: Il corso si propone di illustrare le principali correnti del pensiero economico e di analizzare brevemente alcuni aspetti salienti dell'Economia politica come la DOMANDA, la MONETA e l'INFLAZIONE, la DISTRIBUZIONE DEL REDDITO.

Docente: **Berard Marcella**

Profilo: Docente in pensione di discipline giuridiche (diritto pubblico, civile e commerciale) ed economiche (economia politica, scienza delle finanze) presso istituti tecnico-commerciali.

Categoria: **Scienze e Società**

Codice: **SD1**

Dipendenze: **Nessuna**

Corso: **Storia del pensiero economico e dintorni**

Sede: **Forum**

Periodo: **dal 11/01/2016 al 29/02/2016**

Giorno: **Lunedì ore 09.00 / 10.30**

Partecipanti: **30**

Costo: **€. 10,00** **Collaboratori: €. 0,00**

Appunti di diritto familiare e successorio

NOVITÀ

(Concluso)

Contenuto: il corso si propone di analizzare i principali istituti del Diritto di famiglia (matrimonio, separazione e divorzio, filiazione, adozione) e le successioni (successioni legittime e testamentarie)

Docente: **Berard Marcella**

Profilo: Docente in pensione di discipline giuridiche (diritto pubblico, civile e commerciale) ed economiche (economia politica, scienza delle finanze) presso istituti tecnico-commerciali.

Categoria: **Scienze e Società**

Codice: **SD2**

Dipendenze: **Nessuna**

Corso: **Appunti di Diritto Familiare e Successorio**

Sede: **Forum**

Periodo: **dal 12/10/2015 al 30/11/2015**

Giorno: **Lunedì ore 09.00 / 10.30**

Partecipanti: **30**

Costo: **€. 10,00** Collaboratori: **€. 0,00**

Scienza delle finanze e Diritto tributario

NOVITÀ

Contenuto: il corso si propone di affrontare in modo accessibile alcune tematiche finanziarie come la SPESA PUBBLICA e le ENTRATE e di far conoscere le principali IMPOSTE in vigore.

Docente: **Berard Marcella**

Profilo: Docente in pensione di discipline giuridiche (diritto pubblico, civile e commerciale) ed economiche (economia politica, scienza delle finanze) presso istituti tecnico-commerciali.

Categoria: **Scienze e Società**

Codice: **SD3**

Dipendenze: **Nessuna**

Corso: **Scienza delle Finanze e Diritto Tributario**

Sede: **Forum**

Periodo: **dal 07/03/2016 al 09/05/2016**

Giorno: **Lunedì ore 09.00 / 10.30**

Partecipanti: **30**

Costo: **€. 10,00** Collaboratori: **€. 0,00**

Fiori di Bach

NOVITÀ

Contenuto: Come Edward Bach afferma: *la vera guarigione passa attraverso la nostra liberazione e la salute dipende dall'essere in armonia con la propria anima.*

Il conflitto e la malattia agiscono su tre livelli dell'essere umano:

1. Il conflitto altera il nostro corpo energetico
2. L'alterazione energetica genera emozioni negative
3. L'emotività viene somatizzata dal corpo fisico sotto forma di malattia

Il rimedio floreale agisce sui tre livelli dell'essere umano contemporaneamente: il corpo energetico, il corpo fisico e il corpo emotivo.

Attraverso la floriterapia possiamo riequilibrare questi tre livelli ritrovando armonia, possiamo trasformare un disagio in un momento di ascolto o di trasformazione individuale per andare verso la guarigione. Bach dice: *tutto ciò che dobbiamo fare è conservare la nostra personalità, vivere la nostra vera vita, essere capitano della vera nave. E tutto andrà bene.*

Docente: **Lucia Meani**

Profilo: Lucia Meani, con oltre 20 anni di esperienza, diplomata c/o la Scuola Internazionale di Yoga e Ayurveda con il Maestro Amadio Bianchi, formazione c/o Reunion Etude de Yoga con il Prof. Claude Marechal diretto allievo di TKV Desikachar. Formazione di Viniyoga e Yoga-Terapia con le Maestre H.Claudine e L. Almini. Diploma di Istruttrice mat-work pilates con la F.B.I. Diploma della confederazione Ufficiale Italiana di Yoga e di Yoga Ayurveda. Ha frequentato inoltre la scuola di naturopatia di Rudy Lanza con esame di fioriterapia.

Categoria: **Scienze & Società**

Codice: **SF1**

Dipendenze: **Nessuna**

Corso: **Fiori di Bach**

Sede: **Forum**

Periodo: **dal 05/02/2016 al 26/02/2016**

Giorno: **Venerdì ore 10.45 / 12.15**

Partecipanti: **20**

Costo: **€. 10,00** Collaboratori: **€. 0,00**

Conoscere e riconoscere gli alberi (di Arese)

NOVITÀ

Contenuto: Si tratta di un corso breve: quattro lezioni teoriche in aula e due pratiche, con delle “prove sul campo” per le vie di Arese. L’obiettivo del corso è di mettere in grado i partecipanti di individuare a colpo sicuro le principali specie di piante (platani, tigli, faggi, frassini, abeti, olmi, carpini, betulle, querce, ippocastani, pioppi, cedri, pini, ecc.) presenti lungo le vie di Arese. I partecipanti potranno collezionare e classificare una raccolta delle foglie delle varie specie di alberi.

Docente: **Carlo Brusadelli**

Profilo: Laureato alla Bocconi. Dirigente industriale in pensione. Appassionato di Economia, Finanza Pubblica e Ambiente. Amante della buona cucina, dei viaggi e del cazzeggio con gli amici. Ha tre nipotini a cui dedica buona parte del suo tempo libero. Oltre che all’UNITER conduce corsi all’Umanitaria e al Liceo Scientifico di Arese. Vorrebbe scrivere un libro sui luoghi della sua gioventù (il Triangolo Lariano), ma chissà se riuscirà mai a finirlo.

Categoria: **Scienze & Società**

Codice: **SI1**

Dipendenze: **Nessuna**

Corso: **Conoscere e riconoscere gli alberi (di Arese)**

Sede: **Forum**

Periodo: **dal 05/04/2016 al 10/05/2016**

Giorno: **Martedì ore 10.45 / 12.15**

Partecipanti: **40**

Costo: **€. 10,00** Collaboratori: **€. 0,00**

Architettura, Paesaggistica e Design

NOVITÀ

Contenuto: Il corso ha l'obiettivo di fornire le informazioni di base e gli strumenti essenziali per comprendere la Storia dell'Architettura più recente. Si indagherà l'architettura dell'Ottocento e del Novecento attraverso uno sguardo d'insieme e alcuni scandagli monografici: temi, luoghi, architetture, dibattiti. Verranno affrontate tematiche relative alla Storia del Design, attraverso analisi delle teorie, degli autori, dell'evoluzione dell'oggetto, dalla fine del XIX secolo ad oggi, con particolare attenzione ai protagonisti del design italiano. Un'attenzione particolare sarà data al "Paesaggio", in scala più ridotta all'Architettura del Giardino.

Il corso sarà suddiviso in due parti; nella prima parte verranno affrontati i temi sovraesposti, diversamente dalla seconda parte, dove sarà previsto un workshop che darà la possibilità agli iscritti di poter "ridisegnare" un'architettura a loro nota (casa, living, bagno, salone, cucina, giardino, ecc.).

Docente: **Giuseppe Barone**

Profilo: Dopo aver conseguito il Diploma universitario in "Gestione ambientale di Agroecosistemi, Parchi, Impianti a Verde", si è laureato dapprima in Scienze e Tecnologie Agrarie e successivamente in Architettura. Ha inoltre acquisito competenze in Interior & Outdoor Design. Ha conseguito numerosi studi e progetti e si interessa di architettura di interni e di architettura dei giardini.

Categoria: **Scienze e Società**

Codice: **SI2**

Corso: **Architettura, Paesaggistica e Design**

Sede: **Tech Café**

Periodo: **dal 08/03/2016 al 19/04/2016 (8, 15, 22 marzo; 5, 12, 19 aprile)**

Giorno: **Martedì ore 16.15 / 17.45**

Partecipanti: **30**

Costo: **€. 10,00** Collaboratori: **€. 0,00**

Comunicazione non verbale e linguaggio del corpo

NOVITÀ

Contenuto: Attraverso la comunicazione non verbale (gesti, espressioni facciali, postura, tono della voce, ...) diciamo molto di noi stessi. Con il nostro corpo esprimiamo in maniera spontanea le emozioni più vere e profonde. E' quindi importante imparare a riconoscere i segnali non verbali propri e altrui per comprendere meglio noi stessi e gli altri e rendere la comunicazione più efficace.

Docente: **Laura Galbiati**

Profilo: Psicologa psicoterapeuta, lavora come libera professionista presso lo Studio Psicologico Arese. Svolge inoltre attività clinica presso il Centro Medico Santagostino.

Per ulteriori informazioni, visitare il sito: www.studiopsicologicoarese.it

Categoria: **Scienze & Società**

Codice: **SL1**

Dipendenze: **Nessuna**

Corso: **Comunicazione non verbale e linguaggio del corpo**

Sede: **Aula 1**

Periodo: **dal 08/01/2016 al 12/02/2016**

Giorno: **Venerdì ore 09.00 / 10.30**

Partecipanti: **20**

Costo: **€. 10,00** Collaboratori: **€. 0,00**

Benessere olistico

NOVITÀ

(Concluso)

Contenuto: Il corso si sviluppa in quattro lezioni sui seguenti temi:

- + Oligoelementi e minerali: la loro forza per equilibrare e difendere il nostro sistema immunitario (Parte I e II)
- + Vitamine: quando integrarle e in quali cibi trovarle (Parte I e II)

Docente: **Maria Anna Lettieri**

Profilo: Ho conseguito nel 2006 il diploma di Naturopata a pieni voti presso l'Istituto Riza di Medicina Psicosomatica di Milano. Nel 2007 ho seguito i master di 1° e 2° livello in Erboristeria, operando poi come consulente ai privati in naturopatia e erboristeria.

Categoria: **Scienze & Società**

Codice: **SO1**

Dipendenze: **Nessuna**

Corso: **Benessere olistico**

Sede: **Aula 1**

Periodo: **dal 14/10/2015 al 04/11/2015**

Giorno: **Mercoledì ore 16.15 / 17.45**

Partecipanti: **20**

Costo: **€. 10,00** Collaboratori: **€. 0,00**

Il mondo del “Paranormale”

Contenuto: In questo corso breve (7 incontri di circa un’ora ciascuno) si passeranno in rassegna le varie “discipline” che entrano far parte di questo variegato mondo. Verranno affrontati con un approccio il più possibile scientifico gran parte dei temi che in un modo o nell’altro vengono fatti rientrare in questa categoria.

Si discuterà quindi di Fachirismo, Passeggiate sui carboni ardenti, Medium e Contatti con l’aldilà, Chiaroveggenti, Rbdomanti, UFO, Influssi lunari, Triangolo delle Bermuda, Mostro di Lochness, ecc.

Particolare spazio verrà assegnato all’ Astrologia ed inoltre verranno analizzate in buon dettaglio le varie specialità delle cosiddette Medicine alternative, quali la Pranoterapia, i Fiori di Bach, l’Omeopatia, l’Agopuntura, ecc.

Per ogni argomento si inizierà con una sintesi “storica” di quando si è iniziato a parlare di queste “discipline” e dei loro autori; si analizzeranno le loro affermazioni e si procederà ad una sorta di “processo” per verificarne o meno la fondatezza.

E’ necessario premettere che il “docente” si professa apertamente scettico e pertanto le sue tesi possono essere anche in totale contrasto con quelle degli “alunni”. Questa situazione può costituire un “valore aggiunto” al corso, perché è prevedibile che il dibattito, che sicuramente si scatenerà in ognuna delle “lezioni”, fornirà ai partecipanti più chiavi di lettura per l’interpretazione dei temi sopra citati.

Docente: **Carlo Brusadelli**

Profilo: Laureato alla Bocconi. Dirigente industriale in pensione. Appassionato di Economia, Finanza Pubblica e Ambiente. Amante della buona cucina, dei viaggi e del cazzeggio con gli amici. Ha tre nipotini a cui dedica buona parte del suo tempo libero. Oltre che all’UNITER conduce corsi all’Umanitaria e al Liceo Scientifico di Arese. Vorrebbe scrivere un libro sui luoghi della sua gioventù (il Triangolo Lariano), ma chissà se riuscirà mai a finirlo.

Categoria: **Scienze & Società**

Codice: **SP1**

Prerequisiti: **Nessuno**

Corso: **Il mondo del “Paranormale”**

Sede: **Forum**

Periodo: **dal 29/01/2016 al 11/03/2016**

Giorno: **Venerdì ore 09.00 /10.30**

Partecipanti: **40**

Costo: **€. 10,00** Collaboratori: **€. 0,00**

Come migliorare la propria Autostima

Contenuto: Un recente sondaggio evidenzia che il 90% degli intervistati vorrebbe sentirsi più sicuro di se', volersi più bene. Avere un buon livello di autostima ci rende più sicuri, più felici e desiderabili. L'autostima quindi è la salute della mente. Il corso vuole offrire strumenti teorici ma anche pratici per potenziarla.

Argomenti trattati:

Cos'è l'autostima? Significato ed importanza dell'autostima. Che ruolo giocano gli altri nell'influenzarla? Le fonti interne dell'autostima. Metodi e tecniche per migliorarla.

Docente: **Laura Rivolta**

Profilo: La Dr.ssa Laura Rivolta è psicoterapeuta e sessuologa e opera come libera professionista. Collabora con gli enti territoriali (Regione Lombardia, USL di Rho, Comune di Cormano) ed è docente di corsi di sessuologia e andrologia. E' attiva nel campo editoriale collaborando a varie riviste (Mondo Salute, CHI, ecc.).

Per saperne di più visitate il sito www.laurarivolta.it

Categoria: **Scienze & Società**

Codice: **SS2**

Prerequisiti: **Nessuno**

Corso: **Come migliorare la propria Autostima**

Sede: **Centro Giada**

Periodo: **dal 02/02/2016 al 22/03/2016**

Giorno: **Martedì ore 14.30 – 16.00**

Partecipanti: **40**

Costo: **€. 10,00** Collaboratori: **€. 0,00**

I miei soldi

NOVITÀ

(Concluso)

Contenuto: Investire è sempre più complicato. Certezze consolidate sono venute meno. Gli strumenti d'investimento sono difficili da conoscere e capire. Rischi e pericoli sono sempre in agguato e, se riusciamo a sfuggirli, lo Stato si prende una bella fetta dei guadagni.

Il corso è una piccola guida a:

- + investire in modo consapevole e organizzato
- + ridurre i rischi e aumentare i guadagni
- + conoscere un poco le principali forme di investimento
- + ridurre i costi e, per quanto possibile, le imposte
- + prepararsi una vecchiaia economicamente serena
- + e, infine, ad essere più agguerriti con banche e consulenti.

Docente: **Claudio Morici**

Profilo: Ingegnere chimico, ha lavorato prima in fabbrica poi come dirigente tecnico in società d'ingegneria. Gli ultimi venticinque anni, prima della pensione, li ha trascorsi nel mondo della finanza, come branch manager in Credit Suisse Italy.

Nel giugno del 2014 Il Sole24Ore ha pubblicato il suo libro "I MIEI SOLDI", un manuale e una guida all'investimento del risparmio. Nel libro, apprezzato dall'Editore perché non convenzionale, l'autore ha riversato la sua lunga esperienza finanziaria e l'atteggiamento mentale dell'ingegnere che vuole capire e far capire.

Categoria:	Scienze e Società	
Codice:	SS3	
Dipendenze:	Nessuna	
Titolo del corso:	I miei soldi	
Sede:	Forum	
Periodo:	dal 12/10/15 al 21/12/15	
Giorno:	Lunedì ore 10.45 / 12.15	
Partecipanti:	30	
Costo:	€ 10,00	Collaboratori: € 0,00

I MIEI SOLDI 2 - APPROFONDIMENTI

NOVITÀ

Contenuto: Dopo che nel corso base si sono indicate le linee guida per saper investire in modo consapevole, si vogliono ora affrontare alcuni argomenti specifici e pratici, quali:

- + Le regole fiscali e come ottimizzarne l'impatto.
- + Le regole successorie e come organizzare il "dopo".
- + Qualche dritta per guadagnare di più e rischiare di meno.
- + Orientarsi nel mondo degli ETF.
- + Saper scegliere i fondi d'investimento.
- + Saper valutare i propri investimenti in corso. Esempi.
- + Cosa sono le polizze multiramo e come utilizzarle.
- + Ridurre i rischi di truffe e imbrogli.
- + E altro ancora....

Al corso possono partecipare utilmente anche coloro che non hanno seguito il primo.

Docente: **Claudio Morici**

Profilo: Ingegnere chimico, ha lavorato prima in fabbrica poi come dirigente tecnico in società d'ingegneria. Gli ultimi venticinque anni, prima della pensione, li ha trascorsi nel mondo della finanza, come branch manager in Credit Suisse Italy.

Nel giugno del 2014 Il Sole24 Ore ha pubblicato il suo libro "I MIEI SOLDI", un manuale e una guida all'investimento del risparmio. Nel libro, apprezzato dall'Editore perché non convenzionale, l'autore ha riversato la sua lunga esperienza finanziaria e l'atteggiamento mentale dell'ingegnere che vuole capire e far capire.

Categoria:	Scienze e Società
Codice:	SS4
Prerequisiti:	Nessuno
Titolo del corso:	I miei soldi 2 - Approfondimenti
Sede:	TechCafè
Periodo:	dal 25/02/2016 al 05/05/2016
Giorno:	Giovedì ore 10.45 / 12.15
Partecipanti:	30
Costo:	€ 10,00 Collaboratori: € 0,00

Training autogeno

NOVITÀ

Contenuto: Il Training Autogeno è una tecnica che mira ad un miglioramento del benessere fisico e mentale, attraverso esercizi di immaginazione e di respirazione lenta.

Ai partecipanti si consiglia di indossare abiti comodi, di procurarsi un tappetino di gomma da palestra, una coperta e, per chi necessita, un cuscino.

Docente: **Eleonora Martin**

Profilo: Psicologa e psicoterapeuta ad indirizzo Cognitivo-Comportamentale, laureata presso l'università di Milano-Bicocca. Da qualche anno tiene corsi di Training Autogeno sia individuali che di gruppo. Lavora come libera professionista presso lo Studio Psicologico Arese.

Categoria: **Scienze e Società**

Codice: **ST1**

Dipendenze: **Nessuna**

Corso: **Training autogeno**

Sede: **Club House Plan**

Periodo: **dal 04/02/2016 al 03/03/2016**

Giorno: **Giovedì ore 11.00 / 12.15**

Partecipanti: **15**

Costo: **€. 10,00** Collaboratori: **€. 0,00**

Gestione dell'ansia e dello stress

NOVITÀ

(Concluso)

Contenuto: L'ansia è una delle emozioni di base e fa parte della nostra vita, è funzionale e utile alla sopravvivenza. In alcuni casi però può prendere il sopravvento, con ripercussioni sul benessere psico-fisico. E' quindi utile conoscere meglio questa emozione e capire come funziona, per imparare a gestirla al meglio.

Durante il corso verranno proposte tecniche per imparare a conoscerla e a gestirla.

Docente: **Federica Lollo**

Profilo: Psicologa-psicoterapeuta ad indirizzo Cognitivo-Comportamentale, si è laureata in psicologia clinica e neuropsicologia presso l'Università degli Studi di Milano-Bicocca. Lavora come libera professionista presso lo Studio Psicologico Arese. Per ulteriori informazioni: www.lollopsicologamilano.it / www.studiopsicologicoarese.it

Categoria: **Scienze & Società**

Codice: **ST2**

Dipendenze: **Nessuna**

Corso: **Gestione dell'ansia e dello stress**

Sede: **Aula 1**

Periodo: **dal 04/11/2015 al 02/12/2105**

Giorno: **Mercoledì ore 14.00 / 15.30**

Partecipanti: **20**

Costo: **€. 10,00** Collaboratori: **€. 0,00**

Medicina Veterinaria Olistica

NOVITÀ

(Concluso)

Contenuto: Il corso si sviluppa in 4 lezioni in cui si impara ad approcciarsi al proprio compagno di vita a quattro zampe, cane, gatto o cavallo, comunicando con loro nel modo corretto al fine di imparare ad ascoltarli ed evitare comportamenti errati. Si conosceranno le basi delle medicine e delle tecniche olistiche applicabili anche in Veterinaria e se ne conosceranno le basi per poterle applicare nella quotidianità del meraviglioso rapporto uomo-animale che deve essere basato, prima di tutto, sul rispetto della propria natura.

1° lezione: Comunicare con il proprio animale domestico

2° lezione: Quali sono le Medicine Olistiche Veterinarie

3° lezione: Come curare con metodi naturali il proprio animale domestico

4° lezione: Tecniche di massaggio e digitopressione veterinarie

Docente: **Laura Romanò**

Profilo: Laura Romanò, Medico Veterinario esperta in medicine olistiche veterinarie. Laurea magistrale in Medicina Veterinaria a Milano e successivamente diplomata alla scuola triennale di Agopuntura Veterinaria SIAV, attualmente è docente presso la Società Italiana di Agopuntura Veterinaria (SIAV-ItVAS) e relatrice a congressi nazionali e internazionali del settore. Formazione di floriterapia presso il Bach Center con un corso di specializzazione sugli animali in Inghilterra. Secondo livello di Radiance Technique®. Nella pratica clinica quotidiana con cani, gatti e cavalli, unisce le diverse conoscenze acquisite nel corso degli anni al fine di rendere le cure veterinarie cure olistiche integrandole alla medicina classica o applicandole come uniche terapie nel rispetto della naturale fisiologia dei pazienti carnivori o erbivori.

Categoria: **Scienze e Società**

Codice: **SV1**

Dipendenze: **Nessuna**

Corso: **Medicina Veterinaria Olistica**

Sede: **Forum**

Periodo: **dal 16/02/2016 al 08/03/2016**

Giorno: **Martedì ore 10.45 / 12.15**

Partecipanti: **30**

Costo: **€. 10,00** Collaboratori: **€. 0,00**

Ridere è BenEssere

NOVITÀ

(Concluso)

Contenuto: Conoscere la risata e i benefici - scientificamente dimostrati - che procura a livello fisico, psicologico ed emotivo. Imparare a praticare la risata stimolata, la respirazione diaframmatica, la meditazione e il rilassamento yoga nidra.

È consigliabile l'acquisto del testo "Leader della Risata", scritto dalla Docente e disponibile ad un prezzo scontato, che illustra la disciplina e i risultati raggiunti in 20 anni dalla sua applicazione.

Docente: **Bruna Ferrarese**

Profilo: Consulente senior nel campo della formazione manageriale e dello sviluppo delle competenze personali. Certificata dalla Laughter Yoga University come Laughter Yoga Teacher (insegnante di yoga della risata). Autore, fra gli altri, di "Persone felici, aziende eccellenti", "Comunicazione assertiva", "Progettare le attività formative" e "Leader della Risata".

Categoria: **Scienze e Società**

Codice: **SYR**

Dipendenze: **Nessuna**

Corso: **Ridere è BenEssere**

Sede: **Centro Anziani**

Periodo: **dal 09/12/2015 al 27/01/2016** (4 incontri escluso 20 gennaio)

Giorno: **Mercoledì ore 10.30 / 12.00**

Partecipanti: **20**

Costo: **€. 10,00** Collaboratori: **€. 0,00**