

UNI TER - Arese
Università del tempo libero e delle tre età

Elenco convenzioni



Consigliamo ai soci di presentare la tessera

Sommario

AleBi

20

Altrove <i>Cooperativa Sociale</i>	5
Aresport	8
Audiomed	11
Dott.ssa Alessandra Anselmi	15
Eridenti + EridentiMed	6
Giostra dei Viaggi	3
Ilaria Manieri <i>Massoterapista</i>	14
Le Gioie	3
Libreria Dietro l'Angolo	4
Mabelan	16
Osteopata Paniqo Alessandra	22
Parafarmacia Giada	7
PRIME.fitness lab Arese	18
Relab <i>Medicina dello Sport e Riabilitazione</i>	13
Remax	17
Studio Ferri & Agitecnica <i>Consulenza immobiliare & altro</i>	9
Studio Osteopatico Annelies Panizzolo	21
Studio Osteopatico Chinesiologico	10
Utilcasa <i>Casalinghi & altro</i>	4



Ti piace viaggiare?

La **Giostra dei Viaggi** è un'agenzia parte del network ITN Travel con sede principale in Bollate in Via Piave, 7 (tel. 02/38301670) ed una filiale a Garbagnate Milanese. Puoi prenotare biglietti, hotel e viaggi e avrai uno sconto del **5% su tutti i pacchetti** (volo + soggiorno).

Responsabile commerciale è il Sig. Morrone Salvatore, che puoi contattare al seguente indirizzo:

info@lagiciostradeiviaggi.com



Lo scrigno dei desideri

Presso il Centro Giada, **Le Gioie** offre **sconti dal 5% al 10%** in funzione degli articoli. Approfittane per festeggiare una ricorrenza o per un dono natalizio.



Hai pensato ad un libro?

Presso la **LIBRERIA DIETRO L'ANGOLO** potrai trovare o prenotare l'ultimo successo letterario e anche acquistare agende e calendari per simpatici regali. Li trovi ad Arese in piazza 11 Settembre, 10 o visitando il sito: www.libreriadietrolangolo.com.

Su tutti gli acquisti avrai **uno sconto del 5%**, non cumulabile con eventuali tessere a punti.



sconto del 10%

esclusi elettrodomestici, libri ed oggetti in saldo



Siamo equosolidali!

Altrove è una cooperativa di commercio equo e solidale, presente in Arese dal 2003, che puoi trovare presso il Centro Commerciale Giada.

il commercio equo e solidale è una forma di attività commerciale, nella quale l'obiettivo primario è la lotta allo sfruttamento e alla povertà legate a cause economiche, politiche o sociali. È, dunque, una forma di commercio internazionale con la quale ci si propone di garantire ai produttori ed ai lavoratori dei paesi in via di sviluppo un trattamento economico e sociale equo e rispettoso.

Questo è BUONO PER CHI CONSUMA E PER CHI PRODUCE e se vuoi saperne di più visita il sito: www.coopaltrove.org

I soci UNI TER posso usufruire di uno **sconto del 5%** su tutti i prodotti

LO STUDIO **ERIDENTI** "SI ALLARGA" E DIVENTA POLISPECIALISTICO: **ERIDENTI** + **ERIDENTIMED**. ODONTOIATRIA, GINECOLOGIA, DIETOLOGIA, PSICOLOGIA, OSTEOPATIA, GENETICA MEDICA, LOGOPEDIA.

Sconti dal 10% al 20%.

The screenshot displays the website for ERIDENTIMED. At the top, there is a navigation menu with the following items: HOME, DIETOLOGIA, LOGOPEDIA, OSTEOPATIA, PSICOLOGIA, and GINECOLOGIA. Below the menu, there are six service cards arranged in a 2x3 grid:

- DIETOLOGIA.** Dott.sa Di Giorgio. Image: A doctor writing on a notepad with fresh fruits (banana, orange, kiwi) in the foreground.
- LOGOPEDIA.** Dott.ssa Marchegiani. Image: A woman speaking in front of a chalkboard with letters and symbols.
- OSTEOPATIA.** Dott.ssa Graniero. Image: Hands performing a massage on a person's back.
- PSICOLOGIA.** Dott.ssa Bulgheroni. Image: A silhouette of a head with a plant growing inside, symbolizing mental health.
- GENETICA MEDICA.** Image: A hand holding a molecular model next to a DNA double helix.
- GINECOLOGIA.** Dott.ssa Stoppelli. Image: Hands forming a heart shape over a woman's abdomen.

Below the service cards, there is a section titled "Per Info:" with two contact options:

- SCRIVI A:** info@eridentimed.it (with an envelope icon)
- CHIAMA:** 02 93780562 and 320 4509340 (with a telephone icon)

Via Platani, 82 (1° piano, interno 8) Arese (MI) Presso il Centro Commerciale Giada

Telefono: 02 93780562

Mobile: 320 4509340

Email: info@eridentimed.it



Parafarmacia Giada

Via dei Platani 6 - 20020 ARESE (MI)

Tel: 02 91150419

parafarmaciagiada@gmail.com

a tutti gli associati Uni Ter che presentano la tessera in parafarmacia verrà applicato il **15%** di sconto, convertito in punti, ogni 2 euro sviluppa 3 punti dal valore di 10 centesimi l'uno.

Gli associati Uni Ter potranno chiedere di poter utilizzare questi buoni di **10 euro**, cioè di **100 punti**, su tutta la merce presente in parafarmacia, contro i 200 punti degli altri clienti della parafarmacia.

ARESPORT®

arese

ABBIGLIAMENTO DELLE MIGLIORI MARCHE

CLASS ARESE s.r.l. - Viale Monte Resegone, 1 20020 ARESE (MI)

Tel. 02 9380109

P.I. 10151120150

WOOLRICH

PEUTEREY

COLMAR

**AERONAUTICA
MILITARE**

FRED PERRY

Blauer

EA7

EMPORIO ARMANI

O bag

Happinøss

Fixdesign

LIU·JO

carhartt

SUNDEK

DR. MARTENS

TWIN-SET

CYCLE

UGG
AUSTRALIA

Sconto 20%

STUDIO FERRI & AGITECNICA

via Ariosto, 23/M - via dei Tigli, 15
20020 LAINATE (MI) - 20020 ARESE (MI)

<https://www.facebook.com/studioferri.arese/>

Tel. 02 93582500



&



**Eseguiamo per Vostro conto
con Serietà, Competenza e Rapidità**

- *Stesura Contratti Locazione / Compromessi*
- *Ispezioni Ipotecarie e Catastali*
- *Perizie Immobiliari*
- *Volture Catastali*
- *Dichiarazioni di Successione*
- *Attestazioni di Prestazione Energetica*
- *Trascrizione Atti / Pignoramenti*
- *Consulenza Immobiliare e Preventivi Gratuiti*

DA 35 ANNI PROFESSIONISTI IN REGOLA

*Per qualsiasi necessità non esitate a contattarci,
la vostra soddisfazione è la nostra soddisfazione!*

- **AGEVOLAZIONI PER I NUOVI CLIENTI** ●

STUDIO FERRI

Via dei Tigli, 15 20020 ARESE (MI)
Tel Fax 02.93582500 Cell 349.3540551
Email agitecnica99@gmail.com Facebook.com/studioferri.arese

Sconto 20%



Studio Osteopatico Chinesiologico

Dott.ssa Valeria Procopio

Via Garibaldi, 86 - 20024 Garbagnate Milanese (MI)



✓ Osteopatia

✓ Valutazione Posturale e Funzionale per studiare insieme il programma adatto a te

✓ Back School (Scuola della Schiena)

✓ Tecar terapia *

✓ Linfodrenaggio

✓ Massaggi Funzionali (decontratturante, fasciale, sportivo, defaticante)

✓ Applicazione Taping Neuromuscolare

PRENOTA LA TUA SEDUTA DI

TECARTERAPIA!

PER I **SOCI**

SCONTO DEL 20% SULLE TERAPIE SE PRESENTI QUESTO COUPON!

CONTATTACI PER INFORMAZIONI O PER PRENOTARE:

📞 tel.: 392.5127968 (dott.ssa Valeria Procopio – Osteopata)

@ email: valeria.procopio.vp@gmail.com

Si riceve su appuntamento. In caso di impedimento si prega di avvisare almeno 24 ore prima.

GARBAGNATE
BACK SCHOOL
SCUOLA DELLA SCHIENA - PROGRAMMA TOSO

Proposta di convenzione a favore Soci Uni Ter iscritti, dipendenti e loro familiari, per tutte le prestazioni e la vendita di ns prodotti.

Servizi gratuiti:

- ✚ Test audiometrico tonale e vocale
- ✚ Prova gratuita di soluzioni acustiche
- ✚ Assistenza domiciliare
- ✚ Check up del vecchio apparecchio acustico

30% di sconto apparecchi acustici digitali endoauricolari/retro auricolari delle migliori marche sul prezzo di listino al pubblico

30% di sconto apparecchi acustici ad occhiale sul prezzo di listino al pubblico

Gli sconti applicati non sono cumulabili con altre promozioni in corso.

Nostri partners:

Phonak, Starkey, Audio Service, Gn Resound, Bernafon, Signia, Widex

SEDI:

ARESE Via Dei Platani 10 (tel.800.621210)

SARONNO Via San Giuseppe 17 (Tel. 02.39546610)

LEGNANO Corso Magenta 16 (Tel. 0331.1424355)

Vi ricordiamo agli interessati che per poter godere delle condizioni agevolate, dovranno presentarsi muniti della tessera di socio.

CENTRI ASSISTENZA:

BOLLATE (MI) presso POLIAMBULATORIO SPECIALISTICO "CITTA' DI BOLLATE" Via Sartirana n. 1

ogni 1°, 2°, 3°, 4° Mercoledì del mese dalle 14.00 alle 15.00

BUSTO ARSIZIO (VA) presso OTTICA LEONARDI - Via Montebello n.14

ogni 2° e 4° Martedì del mese dalle 09.30 alle 12.00

CASTELLANZA (VA) presso STUDIO MEDICO Via Veneto n. 27

ogni 2 e 4° Giovedì del mese dalle 09.30 alle 12.00

CESANO MADERNO (MB) presso OTTICA CESANA - Corso Libertà n. 34

ogni 2 ° e 4 ° Mercoledì del mese dalle 09.00 alle 12.00

CORMANO (MI) presso ambulatorio medico LA VIGNETTA Via Turati n. 6

ogni 1° e 3° Mercoledì del mese dalle 09.30 alle 12.00

DESIO (MB) presso OTTICA ANDRICH - Corso Italia n. 47

ogni 1° e 3° Venerdì del mese dalle 09.00 alle 12.00

GALLARATE (VA) presso OTTICA TURRI – Via Manzoni n. 20

ogni 2° e 4° Martedì del mese dalle 15:00 alle 18:00

LAINATE (MI) presso FARMACIA SCANSETTI - V.le Rimembranze n. 10

ogni 3° Lunedì del mese dalle 09.00 alle 12.00

LIMBIATE (MB) presso FARMACIA NUOVA - Via Tolstoj n. 18

ogni 1° Lunedì del mese dalle 09.00 alle 12.00

PARABIAGO (MI) presso OTTICA SORMANI - Via IV Novembre n. 103

ogni 1° e 3° Martedì del mese dalle 09.00 alle 12.00

SEREGNO (MB) presso ambulatorio UNIMEDICA via Wagner n. 169

ogni 1° e 3° Mercoledì dalle 9:00 alle 12:30

ogni 2° e 4° Lunedì del mese dalle 09.30 alle 12.00



Buongiorno,

sono Martinelli titolare di RELAB - MEDICINA DELLO SPORT E RIABILITAZIONE.

Siamo attivi nell'ambito della medicina sportiva e fisioterapia a Garbagnate Milanese in via Vismara 68 e a Rho in via Mazzo 7

Stiamo proponendo alle associazioni sportive locali, la possibilità di convenzionarsi presso la nostra struttura per tutti i servizi che offriamo, a delle tariffe in promozione

La convenzione non prevede nessun tipo di quota associativa o simili, ma semplicemente quando un vostro atleta verrà da noi usufruirà di tariffe agevolate.

TARIFFARIO

	<i>standard</i>	<i>convenzione</i>
Visita medico sportiva per idoneità agonistica	65	55
Visita agonistica con test da sforzo massimale (per over 40 uomini / over 50 donne)	110	100
Visita medico sportiva per idoneità non agonistica	45	40
Visita ortopedica / fisiatrice	120 / 110	120 / 110
Rieducazione motoria / fisioterapia / massoterapia	40	35
Osteopatia	55	45
Tecar	40	35
Onde d'urto radiali / focali	45 / 55	40 / 50
Laser alta potenza	30	25
Visita cardiologica + ECG (se piu' Ecocardiogramma)	150 (210)	140 (200)
Ecocardiogramma	80	70
Test da sforzo massimale in medicina sportiva	110	100
Test da sforzo massimale in paziente cardiologico	130	120
Holter ECG o Holter pressorio	90	80

Tra l'altro da ora è possibile anche prenotare le visite medico sportive online direttamente dal nostro sito www.studiorelab.it

Ultima informazione, essendo uno studio di medicina sportiva e non ambulatorio, non abbiamo la convenzione con la regione per le visite agonistiche per i minorenni; quindi per questa categoria le visite da noi sarebbero a carico dell'atleta (mentre negli ambulatori la visita la paga la regione) e quindi non vantaggiose; per le non agonistiche o le agonistiche per i maggiorenni invece sicuramente possiamo offrire un prezzo molto interessante

Se siete interessati contattatemi al 3470091595 o inviatemi una mail a info@studiorelab.it.

Grazie dell'attenzione



Ilaria Manieri

MASSOTERAPISTA CERTIFICATA

3471166897

- ✓ **Mal di schiena?**
- ✓ **Dolori articolari?**
- ✓ **Stress, insonnia?**
- ✓ **Affaticamento muscolare?**
- ✓ **Gambe gonfie e pesanti?**

Massoterapia



A DOMICILIO

✓ comodità
✓ sicurezza



MASSAGGIO DECONTRATTURANTE

Allevia dolori e fastidi muscolari e agevola il movimento articolare



LINFODRENAGGIO MANUALE (Metodo Vodder)

Drena i liquidi, favorisce la circolazione linfatica e migliora le funzioni immunitarie



MASSAGGIO SPORTIVO PRE E POST-GARA

Previene infortuni e incrementa il recupero muscolare nel post allenamento



MASSAGGIO ESTETICO

Tonifica, rivitalizza e migliora l'aspetto e la salute della pelle

ATTIVITÀ SVOLTA NEL RISPETTO DELLE MISURE ATTE A CONTENERE IL RISCHIO DI DIFFUSIONE DEL CORONAVIRUS

Contattami per maggiori informazioni riguardo a protocolli anti-contagio, prezzi, tempistiche, tipologie di massaggio, aree di trattamento, possibili controindicazioni o semplici consigli.

ILARIA MANIERI MASSOTERAPISTA P.IVA 09228920964 - 3471166897 - ilaria.manieri@gmail.com

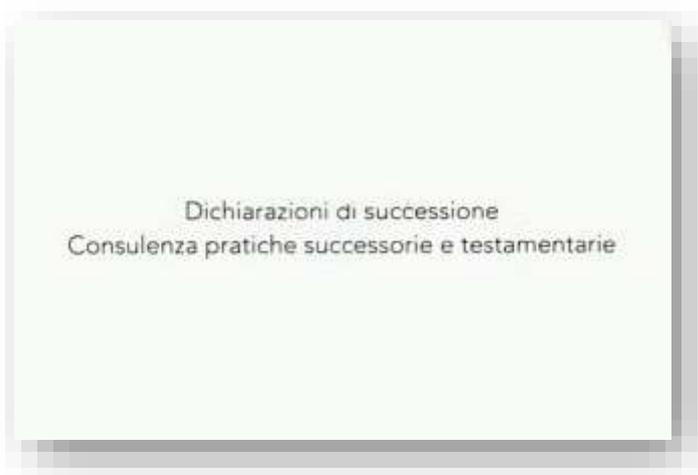
- ✓ **Massaggio distrettuale specifico** (30' - 45')
(Decontratturante / Sportivo / Estetico)
Prezzo Soci Uniter = 45 €

- ✓ **Massaggio total body** (60' - 75')
(Decontratturante / Rilassante)
Prezzo Soci Uniter = 50 €

- ✓ **Linfodrenaggio** (45' - 60')
Il prezzo può variare a seconda della zona
(Seno / Arti superiori / Torace / Arti inferiori / Glutei / Addome / Viso)
Prezzo Soci Uniter = 45 – 60 €

+ fattura detraibile se con prescrizione

I prezzi sono da concordare per chi necessita di sedute settimanali a lungo termine.



mabelan

NEGOZIO DI 250 MQ
DI HOBBISTICA FEMMINILE

PERLINE COMPONENTI PER BIGIOTTERIA
COLORI CRAFT LANA COTONE RICAMO
STOFFE MERCERIA



VIA XX SETTEMBRE 13
GARBAGNATE M.SE (MI)



 MABELAN

 INFO@MABELAN.IT

 MABELANOFFICIAL

 0293586250

Potrete trovare:

- ✚ perline, minuteria, accessori per creare bijoux
- ✚ lana e cotone
- ✚ filo per ricamo con relativi supporti
- ✚ passamanerie ed articoli di merceria
- ✚ stoffe e feltro
- ✚ colori ed articoli per il decoupage
- ✚ palline ed altri supporti in polistirolo e plexiglass
- ✚ articoli craft

proponiamo uno sconto per la prima visita in negozio del 30% valido fino al 20 Novembre ed un successivo sconto permanente del 10%.



Arese (Mi) Viale Luigi Einaudi n. 29 – Tel. 02.91471153
class3@remax.it

Abbiamo il piacere di comunicarVi che abbiamo preparato una Speciale Convenzione per la Vostra associazione con la quale avrete diritto a tutti i servizi della nostra agenzia.

I NOSTRI SERVIZI:

- ✚ Ricerca immobile affitto/acquisto
- ✚ Stesura contratti di locazione
- ✚ Registrazione contratti di locazione
- ✚ Stesura e registrazioni preliminari di compravendita
- ✚ Accesso agli atti
- ✚ Assistenza sino al rogito

Diritto ai seguenti sconti sulla nostra mediazione

- ✚ Affitto: una mensilità invece del 15% sul canone annuo.
- ✚ Compravendita: provvigioni del 2 % invece del 3%

**10% DI
SCONTO**

CONVENZIONE PER I SOCI
"UNI TER - ARESE"

PRIME. fitness lab
Arese

**VIENI A SCOPRIRE IL TUO
ALLENAMENTO EXTRA-ORDINARIO!**

IF IT'S BETTER, IT'S PRIME.



**SIAMO
APERTI**

Dalle 8:00 alle 21:00
Viale Dei Platani 42, Arese
www.primefitnesslab.it

ATTIVA IL TUO CORPO IN 20 MINUTI

Due sessioni di 20 minuti equivalgono a 4 ore in palestra

RISULTATI VISIBILI GIÀ DOPO UN MESE

Protocolli di allenamento per
**tutte le età con personal
trainer dedicato!**

- Agisce sul dimagrimento
- Riduce il mal di schiena
- Riduce i dolori articolari
- Migliora la circolazione
- Tonifica e scolpisce
- Contrasta la cellulite

PRIME. studio è lieta di offrire a te, soci* di "UNI TER - ARESE" condizioni particolari di abbonamento e allenamento, contattaci per maggiori informazioni.

**PRENOTA LA
TUA PROVA
GRATUITA!**

CHIAMA ORA
379.1064397

If it's **better**, it's **PRIME.**

AleBi

Bottega e laboratorio
negoziato rinnovato
in via Stelvio 1, Arese
dal martedì al sabato
9:30-12:30 e 16:00-19:00
alebi.ab@libero.it

Instagram: Alebi, pagina Facebook: AlebiLab

SCONTO SPECIALE PER I SOCI UNITER

LA BOTTEGA- filati e accessori per aguglieria, una
selezione in legno e ceramica per la
bigiotteria creativa

IL LABORATORIO- creazioni artigianali anche
personalizzabili

I CORSI- occasione per condividere momenti di lavoro
creativo imparando nuove tecniche

LO SFERRUZZO- uno spazio accogliente per lavorare in
compagnia dedicato alla condivisione
per chi crea con ferri e uncinetti.

LE DEMO- appuntamenti dedicati alla presentazione di
tecniche creative, nuove idee e materiali



OSTEOPATIA PER LA TERZA ETÀ

La Terza Età è una fase della vita in cui si verificano cambiamenti psico-fisici che possono determinare l'insorgenza di dolori e disturbi frequenti che condizionano negativamente la qualità della vita.

Il trattamento osteopatico permette di adattarsi a questi cambiamenti supportando lo stato di salute ed è indicato nel caso di

- Disturbi muscolo-scheletrici: dolore lombare, dolore cervicale, dolore agli arti superiori e inferiori, limitazioni articolari
- Cefalee e sindromi vertiginose
- Traumi: distorsioni, colpo di frusta
- Disturbi neurologici: sciatalgia, sindrome del tunnel carpale
- Disturbi dell'apparato digerente: reflusso gastro-esofageo, stipsi, sindrome del colon irritabile
- Disturbi dell'apparato genito-urinario: cistiti, incontinenza urinaria
- Disturbi dell'apparato respiratorio: sinusiti, otiti, bronchiti croniche
- Patologie reumatologiche: fibromialgia, artrite, artrosi
- Prevenzione e mantenimento dello stato di salute

Per tutti i soci UNI TER: **sconto del 20%**



STUDIO OSTEOPATICO
Annelies Panizzolo
Osteopata D.O.

Per informazioni:

 **370 3014970**

 **panizzolo.osteopatia@gmail.com**

 **Via Matteotti, 21 - 20044 Arese (MI)**



CONVENZIONE OSTEOPATIA

Sconto Soci UNI TER 20% sui trattamenti

L'Osteopatia si occupa principalmente dei **problemi strutturali e meccanici di tipo muscolo-scheletrico** a cui possono però associarsi delle **alterazioni funzionali degli organi e visceri** e del **sistema cranio sacrale**.

Poiché in Osteopatia si ha una visione olistica del corpo umano, è valida anche l'idea contraria: **un problema funzionale organico-viscerale può provocare dei dolori di tipo muscolo-scheletrico**.

L'Osteopatia, grazie proprio ai principi su cui si basa, **interviene su persone di tutte le età**, dal neonato all'anziano, alla donna in gravidanza.

Si rivela **efficace nel trattamento di diversi disturbi** che spesso affliggono l'individuo impedendogli di poter condurre una vita serena, disturbi come:

- ✚ cervicalgie
- ✚ lombalgie
- ✚ sciatalgie
- ✚ artrosi
- ✚ discopatie
- ✚ cefalee
- ✚ dolori articolari e muscolari da traumi
- ✚ alterazioni dell'equilibrio
- ✚ nevralgie
- ✚ stanchezza cronica
- ✚ affezioni congestizie come otiti e sinusiti
- ✚ disturbi ginecologici e digestivi

LE DIVERSE TIPOLOGIE DI APPROCCIO OSTEOPATICO

APPROCCIO STRUTTURALE

Applicazioni di particolari **manovre di rilasciamento delle articolazioni e dei muscoli**. Ha effetti non solo meccanici, ma soprattutto biochimici, in quanto stimola il corretto scambio di fluidi all'interno delle strutture trattate.

APPROCCIO FASCIALE

Tecniche indirizzate al muscolo o alla fascia, che impiegano un continuo feedback palpatorio per ottenere un **rilasciamento dei tessuti miofasciali**. Queste tecniche agiscono sulla fascia e la sua relazione fra disturbi muscoloscheletrici, dolori e tensioni e stato globale della fascia.

APPROCCIO VISCERALE

Tecniche che **ristabiliscono la mobilità e la motilità (espressione della vitalità cellulare) di un organo**. Queste tecniche consentono di stimolare l'organo verso una corretta funzione digestiva, di assorbimento o di espulsione, sia in un ambito più meccanico sia in ambito biochimico.

APPROCCIO CRANIALE

Tecniche che **agiscono sul movimento di congruenza fra le ossa del cranio, andando ad agire a livello osseo, nervoso, meningeo e del liquor cefalorachidiano**. Con queste tecniche si agisce in particolare sulla vitalità dell'organismo, qualità fondamentale che permette agli esseri viventi di reagire con efficacia agli eventi di disturbo provenienti dall'ambiente esterno e da quello interno.
